

## Maria Pia Briffaut narre son agression dans un livre

*Elle l'a bien cherché*, paru le 30 juillet, est un roman à suspense d'inspiration autobiographique. Dans ce troisième livre, Maria Pia Briffaut revient sur l'agression qu'elle a vécue, il y a plus de quinze ans.

### Entretien

Maria Pia Briffaut,  
écrivaine.

**Vous venez de sortir *Elle l'a bien cherché*, le troisième ouvrage que vous signez. De quoi traite-t-il ?**

Il est construit comme un roman à suspense, tout public. Je voulais qu'il soit prenant et qu'on veuille le lire d'une traite. L'héroïne s'appelle « L. » et l'histoire est racontée à la troisième personne. Sur la quatrième de couverture, on peut lire le résumé : « L., divorcée et mère de famille, fait la connaissance de Roger. Après plusieurs rencontres dans des lieux publics, il l'invite chez lui. Elle accepte. Le masque tombe. »

**Vous y racontez finalement une histoire très personnelle...**

Oui, en réalité, il s'agit d'un roman autobiographique puisqu'il est inspiré d'une agression qui m'est arrivée à moi, il y a plus de quinze ans, lorsque je vivais en région parisienne. J'ai rencontré un homme qui m'a séquestrée et maltraitée pendant une nuit. Toutefois, il s'agit quand même d'un roman, car il y a certains détails et certains moments de cette soirée que j'ai totalement oubliés.

Dans le récit, des choses ont donc pu être ajoutées ou bien un peu déformées. Les prénoms, aussi, ont été changés. À l'époque, j'avais une

quarantaine d'années. J'ai déposé plainte, mais rien n'a abouti...

**Pourquoi est-ce si important pour vous de partager cet épisode de votre passé ?**

J'ai toujours pensé que j'écrivais sur les femmes et pour les femmes. Dans mon premier livre, un récit autobiographique, je parle de mon combat d'enfant née sous X pour retrouver ma famille de sang. Puis dans mon second livre, j'ai voulu donner la parole à ces mères qui accouchent sous X car il n'y avait pas de témoignages sur ce sujet à l'époque alors que beaucoup, comme ma mère, ont dû abandonner leur enfant sous la contrainte. Dans ce troisième livre, je continue et écris sur un sujet qui parle, je pense, à beaucoup de femmes. J'ai déjà eu des retours de lectrices qui m'ont confié avoir vécu la même chose ou avoir été dans une situation proche, et qui se reconnaissent dans ce livre.

**Raconter votre agression dans ce roman a-t-il été difficile ?**

Comme beaucoup d'années se sont écoulées, pas vraiment. Pendant longtemps, je n'ai parlé à personne de ce qui m'était arrivé à cause de la honte, de la culpabilité que je ressentais. C'est pour cette raison que j'ai titré ce roman *Elle l'a bien cherché*. Ça montre bien comment notre société réagit à ce genre de choses. Mais aujourd'hui, j'ai pris beaucoup

de distance et je ne ressens plus de honte. Baptiser l'héroïne « L. » et écrire à la troisième personne, m'a permis de garder cette distance lors de l'écriture.

**Ce livre est l'aboutissement d'un projet. Quand est-ce que celui-ci est né ?**

J'avais commencé ce projet en 2017, mais je l'ai lâché en cours de route pour écrire *Les fantômes*, mon deuxième livre, en 2018. J'ai repris l'écriture fin 2019, et l'ai achevée à l'automne 2020. C'est mon premier roman mais je me suis adaptée facilement à ce nouveau style. Je dirais qu'il marque le véritable commencement de ma carrière d'écrivaine.

**Et pour la suite, avez-vous d'autres projets ?**

Je viens de terminer un livre pour enfants qui aborde la naissance sous X. Il raconte l'aventure d'un enfant pour retrouver sa grand-mère. Il fait vraiment écho à mon expérience personnelle. Désormais, je suis à la recherche d'un éditeur pour pouvoir le publier.

Recueilli par Faustine LUNEAU.

**Demain**, de 11 h à 12 h 30 et de 15 h à 17 h. Séance de dédicace à la librairie Despret de Challans. Contact : tél. 02 51 93 11 53 ou par courriel à maisonpresse.challans@wanadoo.fr.



Maria Pia Briffaut présente son troisième livre, "Elle l'a bien cherché".